

Promoción de la salud en el lugar de trabajo. Hábitos de vida saludable y factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de ámbito sanitario en atención primaria

Beatriz Herruzo Caro⁽¹⁾, José Javier Martín García⁽²⁾, Guillermo Molina Recio⁽³⁾, Manuel Romero Saldaña⁽⁴⁾, José Juan Sanz Pérez⁽⁵⁾, Rafael Moreno Rojas⁽⁶⁾

⁽¹⁾Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo. Unidad de Prevención de Riesgos Laborales UPRL1.3. Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir. Servicio Andaluz de Salud.

⁽²⁾Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Unidad de Prevención de Riesgos Laborales UPRL1.3. Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir. Servicio Andaluz de Salud.

⁽³⁾Doctor en Biomedicina. Enfermero. Profesor Ayudante de Doctor Universidad de Córdoba.

⁽⁴⁾Doctor en Biomedicina. Enfermero Especialista en Enfermería del Trabajo. Ayuntamiento de Córdoba.

⁽⁵⁾Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Jefe Unidad de Prevención de Riesgos Laborales UPRL1.3. Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir. Servicio Andaluz de Salud.

⁽⁶⁾Doctor en Veterinaria. Catedrático de Nutrición del Departamento de Bromatología y Tecnologías de los alimentos de la Universidad de Córdoba.

Correspondencia:

Beatriz Herruzo Caro

Dirección Postal: Unidad de Prevención de Riesgos Laborales UPRL1.3. C.S. El Aeropuerto, Avda. del Aeropuerto s/n. 14004 Córdoba.

Correo electrónico: bherruzo@gmail.com

La cita de este artículo es: B Herruzo et al. Promoción de la salud en el lugar de trabajo. Hábitos de vida saludable y factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de ámbito sanitario en atención primaria. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2017; 26: 9-21

RESUMEN.

Introducción: Existen pocos estudios referentes al estilo de vida saludable de trabajadores del ámbito sanitario. Este estudio analiza la relación entre estilo de vida y estado de salud de trabajadores del ámbito sanitario, determinando su adherencia a la dieta mediterránea (DM), grado de actividad física, prevalencia del síndrome metabólico (SM) y los factores de riesgo cardiovascular (FRCV). **Material y Métodos:** Estudio descriptivo transversal sobre 262 trabajadores (64% mujeres) de un distrito sanitario andaluz. Se analizó la adherencia mediterránea mediante el cuestionario de Trichopoulou Modificado y la actividad física mediante el cuestionario de Baecke. Se estudiaron FRCV, el riesgo de SM (criterios de ATP III modificado 2005) y Score adaptado

WORKPLACE HEALTH PROMOTION. HEALTHY LIFESTYLES AND CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN HEALTHCARE WORKERS IN PRIMARY CARE.

ABSTRACT.

Introduction: There are few studies concerning the healthy lifestyle of workers in the health field. This study analyzes the relationship between lifestyle and health of workers in the health field, determining their adherence to the Mediterranean diet (DM), degree of physical activity, prevalence of the metabolic syndrome (MS) and cardiovascular risk factors (CVRF). **Methods:** Cross-sectional study of 262 workers (64 % female) of an Andalusian health district. Mediterranean adherence was tested by the modified Trichopoulou questionnaire and physical activity by the Baecke questionnaire. We studied cardiovascular

a población española. **Resultados:** Los FRCV fueron más desfavorables en los hombres aunque realizaban más actividad física. Las mujeres presentaron mayor adherencia a DM. La prevalencia de SM fue del 18,7%, significativamente más elevada ($p=0,001$) en hombres (31,9%) que en mujeres (12,1%) y en profesionales no sanitarios (35,3%) que en sanitarios (16,7%) ($p<0,05$). **Conclusiones:** Los trabajadores presentan un alto grado de adherencia a DM y a realización de actividad física con mayor prevalencia de SM en hombres. La regresión logística con variables independientes no incluidas en los criterios de definición de SM de atp iii modificado 2005, nos indica que tienen una asociación con el sm, existiendo un mayor riesgo de padecer éste en base a la profesión desempeñada, IMC, edad y nivel de leucocitos.

Palabras clave: Síndrome metabólico, trabajadores sanitarios, dieta mediterránea, actividad física, factores de riesgo cardiovascular.

Fecha de recepción: 4 de diciembre de 2015

Fecha de aceptación: 27 de febrero de 2016

risk factors, the risk of MS (ATP III criteria modified 2005) and score adapted to Spanish population. **Results:** CVRF were worst in men but performed more physical activity. Women had greater adherence to DM. The prevalence of MS was 18.7 %, significantly higher ($p = 0.001$) in men (31.9 %) than females (12.1 %) and non-health professionals (35.3 %) than in health (16.7 %) ($p < 0.05$). **Conclusions:** The workers have a high degree of adherence to DM and performing physical activity with higher prevalence of MS in men. Logistic regression with independent variables not included in the definition criteria ATP III modified SM, indicates that they have a partnership with the SM, There is an increased risk of developing it based on the role profession, BMI, age and level of leukocytes.

Keywords: Metabolic syndrome, healthcare workers, Mediterranean diet, physical activity, cardiovascular risk factors.