

# Nivel de Fatiga Aguda estimada a través de la aplicación “Access Point” en conductores de la Gran Minería Chilena

**Héctor Anabalón<sup>(1)</sup>, Patricia Masalán<sup>(2)</sup>, Constanza Anabalón<sup>(3)</sup>, Gabriel Arratia<sup>(4)</sup>, Marcela Moraga<sup>(5)</sup>**

<sup>(1)</sup>Médico Cirujano. Dirección Médica, AlertPlus.

<sup>(2)</sup>Enfermera Matrona. Mg Salud Pública. Prof. Asociado. Escuela de Enfermería, Facultad de Medicina, P. Universidad Católica de Chile.

<sup>(3)</sup>Socióloga. Coordinación de Proyectos, AlertPlus.

<sup>(4)</sup>Médico General. CESFAM Padre Alberto Hurtado.

<sup>(5)</sup>Socióloga. Dr. © en Sociología. Instituto de Sociología, Facultad de Ciencias Sociales, P. Universidad Católica de Chile.

## Correspondencia:

**Dr. Héctor Anabalón Aburto**

Avenida Manquehue Norte 2533 Depto 101 Vitacura  
SANTIAGO CHILE

Correo electrónico: [hanabalon@alertplus.cl](mailto:hanabalon@alertplus.cl)

La cita de este artículo es: H Anabalón. Nivel de Fatiga Aguda estimada a través de la aplicación “Access Point” en conductores de la Gran Minería Chilena. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2016; 25: 230-239

## RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo la estimación del nivel de fatiga aguda de un grupo de 8.920 conductores de una empresa de la Gran Minería Chilena, localizada hacia el sur de la Región Metropolitana, en el período comprendido entre enero y diciembre del año 2014. Para estimar su nivel de fatiga aguda antes de entrar a faena y definir la intervención dirigida a mitigar sus efectos según los resultados, se utilizó la aplicación Access Point. El instrumento se aplicó diariamente a una muestra aleatoria de conductores. Esto dio por resultado un total de 19.828 observaciones. Los conductores que presentan mayores niveles de fatiga son los que tienen mayor edad, conducen vehículos de transporte de pasajeros y tienen una jornada de ocho o doce horas rotativas. Es importante la evaluación y mitigación de la fatiga, dado que estudios recientes indican la importante relación que existe entre

## ACUTE FATIGUE LEVEL ESTIMATED BY THE “ACCESS POINT” APPLICATION DRIVERS GREAT CHILEAN MINING.

### SUMMARY

This study aims to estimate the acute fatigue level of a group of 8,920 drivers a big mining company of Chile, located to the south of the metropolitan area, in the period between January and December 2014. To estimate their acute fatigue level before entering task and define the intervention aimed at mitigating their effects according to the results, the Access Point application was used. The instrument was applied daily to a random sample of drivers. This resulted in a total of 19,828 observations. Drivers who have higher levels of fatigue are those who are older, leading passenger vehicles and have an eight or twelve hours rotating. It is important to the assessment and mitigation of fatigue, since recent studies indicate the important relationship

fatiga y accidentabilidad, sobre todo en el ámbito laboral, en el cual esta condición contribuye en forma significativa a la ocurrencia de muertes y lesiones serias.

**Palabras clave:** Fatiga, Turnos, Access Point, Sueño

---

**Fecha de recepción:** 19 de agosto de 2016

**Fecha de aceptación:** 19 de diciembre de 2016

---

between fatigue and accidents, especially in the workplace, in which this condition contributes significantly to the occurrence of deaths and serious injuries.

**Key words:** Fatigue, shifts, Access Point, Sleep