

Eficacia de los Consejos de Hábitos saludables en la reducción del Nivel de Riesgo Cardiovascular (NRC) en la empresa

Rosado Martín, Fernando J; García Gregorio, María Mercedes; Doporto Haigh, Michele; Gomez López, José Manuel; Moreno Villena, Antonio.
Premap Seguridad y Salud

Correspondencia:

Fernando J. Rosado Martín

jose_rosado@prevencionfremap.es

RESUMEN

Objetivo: Evaluar la eficacia de las recomendaciones de hábitos saludables en la reducción del Riesgo Cardiovascular (RCV).

Material y Método: Se realizó una revisión de los reconocimientos médicos de 240 trabajadores de una Empresa durante los últimos 5 años. Se incluyeron aquellos trabajadores que presentaban algún nivel de riesgo cardiovascular, según la clasificación de riesgo REGICOR 2003. Se valoró la eficacia del consejo preventivo en aquellos que experimentaron una reducción mantenida de alguno de los factores de riesgos presentados y se correlacionó con la reducción del Nivel de Riesgo REGICOR inicialmente presentado. **Resultados:** La actuación preventiva fue efectiva (normalizando o reduciendo factores de riesgos) en el 62,3% de actuaciones. La correlación con descensos en niveles de riesgo REGICOR solo se produjeron en el 29,7% de ellas, siendo mayor para el grupo de hombres y para niveles ligeros y moderados en que coexistieron factores de riesgos combinados. **Conclusiones:** La actuación preventiva en la reducción de los factores de riesgos fue muy efectiva para los grupos de riesgos. La reducción de los niveles de RCV fue mayor en hombres y para los niveles de riesgo más elevados,

Palabras clave

Enfermedad cardiovascular - Factores de Riesgo - Salud ocupacional - Valoración del Riesgo - Programas de salud.

Fecha de recepción: 4 de abril de 2016

Fecha de aceptación: 6 de junio de 2016

La cita de este artículo es: F J Rosado et al. Eficacia de los Consejos de Hábitos saludables en la reducción del Nivel de Riesgo Cardiovascular (NRC) en la Empresa. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2016; 25: 73-85.

EFFECTIVENESS OF HEALTHY HABIT TIPS FOR REDUCING THE LEVEL OF CARDIOVASCULAR RISK (NRC) IN A WORK ENVIRONMENT.

ABSTRACT:

Objective: To evaluate the effectiveness of the preventive recommendations for the reduction of Cardiovascular risk (NRC). **Material and Method:** Review of medical examinations of 240 workers of a company over the last 5 years including those that showed some level of cardiovascular risk. Assessment of effectiveness of preventive counsel in reducing risk factors and their correlation in the reduction of the NRC initially presented.

Results: Preventive action was effective in 62.3% of the cases. Decreases in the level of cardiovascular risk occurred only in 29.7% of the cases, being higher in men and for those NRC in which coexisted combined risk factors. **Conclusion:** Preventive action was effective in reducing risk factors, for all groups of risk, only existing correlation on the decrease of the NRC for groups with higher levels of risk.

KEYWORDS

Cardiovascular Diseases - Risk Factors - Occupational Health- Risk Assessment - Healthy People Programs