

# Factores asociados al riesgo cardiovascular según Framingham en taxistas de una empresa de Huancayo, Perú

*Christian R. Mejía<sup>(1)</sup>, Roxana P. Espejo<sup>(1)</sup>, Keyko R. Zevallos<sup>(1)</sup>, Trinidad A. Castro<sup>(1)</sup>, Amyry B. Vargas<sup>(1)</sup>, Greysy K. Millan<sup>(1)</sup>*

<sup>(1)</sup>Escuela de Medicina Humana, Universidad Continental. Huancayo, Perú

## Correspondencia:

**Christian R. Mejía**

Dirección: Av. Las Palmeras 5713 –Lima 39 - Perú

Teléfono: (+511) 997643516

Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com

La cita de este artículo es: Ch. R. Mejía et al. Factores asociados al riesgo cardiovascular según Framingham en taxistas de una empresa de Huancayo, Perú. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2016; 25: 19-25

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la asociación entre los factores sociales, fisiológicos y el riesgo de evento cardiovascular según el Framingham Risk Score, en taxistas de una empresa de transportes de la ciudad de Huancayo-Perú. **Metodología:** Se realizó un estudio analítico transversal observacional en taxistas de una empresa de transportes de Huancayo, mediante un muestreo no probabilístico. Se recolectó los datos para generar el Score de Framingham (versión de 1991), calculando el riesgo cardiovascular a 10 años, además de recolectar otras variables como la actividad física, alimentación, consumo de bebidas alcohólicas, antecedentes familiares y el nivel de triglicéridos. Se obtuvo los valores p. **Resultados:** El riesgo de padecer un evento cardiovascular a 10 años, según las tablas Framingham es bajo en el 88% de los casos. El valor de la glucosa en ayunas resultó estadísticamente diferente entre los que tenían una categoría elevada de riesgo cardiovascular ( $p=0,013$ ), además, el tener diagnóstico de diabetes también fue estadísticamente diferente ( $p=0,027$ ). **Conclusión:** Existe un nivel bajo de riesgo cardiovascular a 10 años en taxistas de la ciudad de Huancayo. Estos hallazgos pueden ayudar a la Salud Pública y Ocupacional, para cuidar a este tipo de poblaciones que tienen un riesgo y que podría repercutir tanto en la morbilidad como en la mortalidad a futuro.

**Palabras claves:** Riesgo cardiovascular, taxistas, Score Framingham, Perú.

## FACTORS ASSOCIATED WITH CARDIOVASCULAR RISK ACCORDING TO FRAMINGHAM IN TAXI DRIVERS OF A COMPANY IN HUANCAYO, PERU

### ABSTRACT

**Aim:** To determine the association between social, physiological factors and the risk of cardiovascular event according to the Framingham Risk Score, in taxi drivers of a transport company in the city of Huancayo-Peru. **Methodology:** An observational cross-sectional study in a taxi transport company of Huancayo was performed, by a non-probability sampling. Data were collected to generate the Framingham Score (version 1991), calculating the cardiovascular risk within 10 years, in addition to collect other variables such as physical activity, diet, alcohol consumption, family history and triglycerides. P values were obtained. **Results:** The risk of suffering a cardiovascular event within 10 years, according to the Framingham tables is low in 88% of cases. The value of fasting glucose was statistically different between those with a high category of cardiovascular risk ( $p = 0.013$ ) in addition, having diagnosed diabetes was also statistically different ( $p = 0.027$ ). **Conclusions:** There is a low level of cardiovascular risk at 10 years in taxi drivers in the city of Huancayo. These findings may help Public and Occupational Health, to care for these populations that are at risk and that could have an impact on morbidity and mortality in the future.

**Keywords:** Cardiovascular risk, taxi drivers, Framingham Score, Peru.

Fecha de recepción: 4 de diciembre de 2015

Fecha de aceptación: 27 de febrero de 2016