

Dolor en trabajadores: prevalencia e intensidad. Repercusión de variables sociodemográficas y laborales.

M^a Teófila Vicente-Herrero⁽¹⁾, Ángel Arturo López-González⁽²⁾, M^a Victoria Ramírez Iñiguez de la Torre⁽³⁾, Luisa M. Capdevila García⁽⁴⁾, M^a Jesús Terradillos García⁽⁵⁾, Encarna Aguilar Jiménez⁽⁶⁾.

⁽¹⁾Doctora en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Grupo Correos-Valencia

⁽²⁾Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales IBSALUT. Islas Baleares. España

⁽³⁾Licenciada en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Grupo Correos-Albacete.

⁽⁴⁾Doctora en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Prevención Mancomunado. MAPFRE. Valencia

⁽⁵⁾Licenciada en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo. INSS-Madrid.

⁽⁶⁾Licenciada en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo. INSS-Valencia

Correspondencia:

Dra. M^a Teófila Vicente Herrero.

Especialista en Medicina del Trabajo. Grupo Correos.

Valencia. España

Plaza del Ayuntamiento, 24-2º. 46002 Valencia. España.

Teléfono: 963102752/Fax: 963940500.

e-mail: grupo.gimt@gmail.com/mtvh@ono.com

La cita de este artículo es: T. Vicente. Dolor en trabajadores: prevalencia e intensidad. Repercusión de variables sociodemográficas y laborales. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2015; 24: 158-168.

RESUMEN.

Introducción. El dolor es una sensación subjetiva, modulada por la experiencia previa y estado emocional del afectado, compleja de evaluar objetivamente, por lo que se utilizan diferentes escalas y herramientas. Es objetivo de este trabajo valorar la prevalencia e intensidad del dolor en población laboral, cuantificándola y estableciendo la repercusión que suponen variables como la edad, el sexo y el puesto de trabajo.

Material y Métodos. Se realiza un estudio observacional transversal en 1.080 trabajadores, con edades entre 18-65 años, durante los reconocimientos periódicos de vigilancia de la salud en empresas del

PAIN IN WORKERS: PREVALENCE AND INTENSITY. SOCIODEMOGRAPHIC AND OCCUPATIONAL VARIABLES INFLUENCE.

ABSTRACT.

Introduction. the pain is a subjective feeling, modulated by the previous experience and emotional state of the affected that it is complex to evaluate objectively, what different scales and tools are used. Objective of this work is rating the intensity of pain in workforce, quantifying it and establishing the impact posed by variables such as age, gender and job. **Material and methods.** Cross-sectional observational study in 1,080 workers, aged 18-65 years, during the periodic check-ups of health

sector servicios en España. Para su valoración se utiliza el cuestionario breve autoadministrado para la detección del dolor (BPI reducido) validado para España. Se empleó para el cálculo de las diferentes pruebas el paquete estadístico SPSS 20.0. **Resultados.** La prevalencia del dolor es superior en las mujeres que en los hombres. También la intensidad del dolor es superior en mujeres en todos los grados de dolor y va aumentando paralelamente a la edad, aunque el dolor de mayor intensidad aparece entre los trabajadores más jóvenes (20-25 a) y a partir de los 45 años. La relación del dolor con el trabajo muestra resultados irregulares y no significativos, con valores en general superiores en los hombres con trabajos no manuales y mayor intensidad en las mujeres con trabajos manuales. **Conclusiones.** Los resultados de este trabajo apoyan la influencia del sexo, la edad y el tipo de trabajo en el dolor y su intensidad y podrían servir de apoyo en la planificación asistencial y preventiva, dentro de un concepto selectivo que contemple estas variaciones en función de factores sociolaborales. **Palabras clave:** Intensidad del dolor, Prevalencia del dolor, Cuestionario BPI, Puesto de Trabajo, Salud Laboral.

Fecha de recepción: 28 de mayo de 2015

Fecha de aceptación: 20 de noviembre de 2015

surveillance in companies in the service sector in Spain. The short self-administered questionnaire (reduced BPI), is used for assessment validated for Spain. It was used for the calculation of the different tests the statistical package SPSS 20.0. **Results.** By gender in women the pain intensity is higher than for men in all degrees of pain. The intensity of the pain increases to as age, though the higher intensity appears among younger workers (20-25 a) and from the age of 45. Pain relate to work shows irregular and non-significant results with values, in general, higher in men with non-manual work and in women with craftwork.

Conclusions. These results can support health care and preventive planning in painful conditions, within a selective concept that includes the type of work performed and aspects linked to differences by gender and age.

Key words: Pain Intensity, Pain prevalence, Pain BPI questionnaire, Workplace, Occupational Health.