

# La gripe: causa frecuente de incapacidad temporal en personal sanitario

**Esther Ligeró López<sup>1</sup>, Belén Vico Garcerán<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Medico especialista en Medicina del Trabajo

<sup>2</sup>Medico especialista en Medicina del Trabajo

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Consellería de Sanitat, Valencia, España

## Correspondencia:

**Esther Ligeró López**

Tlf. 961928787

Correo electrónico: [ligeró\\_est@gva.es](mailto:ligeró_est@gva.es)

La cita de este artículo es: E Ligeró et al. La gripe, causa frecuente de incapacidad temporal en personal sanitario. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2015; 24: 9-16

**RESUMEN.** La gripe representa un importante problema de salud pública ya que es una de las principales causas de infección respiratoria en la población, con elevada capacidad de transmisión. El personal sanitario se considera un colectivo de riesgo para contraer dicha enfermedad. Este trabajo analiza el impacto que tienen la gripe y otras infecciones respiratorias agudas, como causa de incapacidad laboral en el personal sanitario en la Comunidad Valenciana y posibles factores determinantes de dicha situación en el periodo estudiado. Se analizan las cifras de cobertura vacunal en los últimos años y se proponen estrategias de intervención por parte del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, dirigidas a mejorar la cobertura en los trabajadores expuestos al riesgo de contraer gripe, dado que la vacuna de la gripe estacional es la medida preventiva más eficaz para evitar la enfermedad, reduciendo así las posibles situaciones de incapacidad temporal.

**Palabras clave:** gripe estacional, cobertura vacunal, absentismo, personal sanitario.

## SEASONAL INFLUENZA AS THE CAUSE OF LABOUR DISABILITY IN HEALTHWORKERS

**ABSTRACT.** Influenza represents an important problem of public health since it is one of the principal causes of respiratory infection in the general population and is highly contagious. Health workers are included among risk groups for the disease. This work analyzes the impact that influenza and other acute respiratory infections have as the cause of labour disability in health workers in the Valencian Community and the possible determining factors of it in the period analyzed. We analyze the vaccination coverage in health workers in the last years. Therefore, and with the participation of the occupational medicine department we propose the strategies to increase this coverage, immunization is the most effective preventive measure to avoid the spread of the disease, thus reducing the amount of worker sick leave

**Keywords:** seasonal influenza, vaccine coverage, absenteeism, healthcare workers.

Fecha de recepción: 2 de febrero de 2015

Fecha de aceptación: 9 de marzo de 2015